



Razionale scientifico alla base della K® Academy

L'OMS ha fornito molteplici raccomandazioni relative all'arricchimento della cura, con attenzione particolare all'aspetto del vissuto emotivo, per la promozione della Salute, ad un livello quanto mai oggi necessario nell'era post Covid.

Per raggiungere il livello di formazione richiesto al professionista, in questa nuova epoca, è auspicabile l'apprendimento di basi di conoscenza e di abilità innovative che integrino le competenze tipiche delle singole professioni sanitarie.

Scopo del presente progetto formativo è di consentire all'operatore l'acquisizione di specifiche skills operative, attraverso l'analisi ragionata di strumenti terapeutici di medicina complementare.

L'operatore acquisirà strumenti di risoluzione e potenziamento tramite le risorse mentali, che daranno efficacia ed efficienza al suo intervento terapeutico, attraverso la costruzione di un percorso innovativo con sé e con il paziente, ponendo particolare attenzione alle potenzialità inutilizzate delle risorse mentali di entrambi.

I professionisti operanti presso le strutture ospedaliere potranno così offrire un servizio che supera i normali standard, migliorando gli outcome di salute e realizzando un servizio distintivo che genererà effetti positivi anche in termini di valorizzazione della categoria professionale di appartenenza.

Macro obiettivo dei moduli

Offrire conoscenza ad alto impatto terapeutico, attraverso l'integrazione di *Mental Training* (tecniche di allenamento e potenziamento delle risorse mentali, della motivazione e della volontà), per il potenziamento dei protocolli già in uso in ogni singola professione a supporto dell'operatore e del paziente.

Obiettivi di apprendimento specifici

- Conoscere i costrutti teorici su cui si basa lo strumento del Mental Training
- Fornire gli strumenti concettuali e applicativi atti a fornire capacità attuativa dello strumento
- Favorire innovazione nell'offerta di cura
- Proporre esperienze concrete di applicazione del Mental Training
- Gestire un team all'approccio Key Method

Core competence in uscita

Il modulo *“Tecniche di Mental Training a supporto della Cura”* è parte di un percorso che prevede tre livelli: base, intermedio e avanzato.

Al termine del livello base ogni professionista conoscerà i principi teorici, al fine di potenziare i protocolli di cura con innovativo approccio di medicina complementare e iniziare a sperimentarli.

Il livello intermedio fornirà approfondimenti conoscitivi sulle tecniche mentali, linguistiche, comunicative, procedurali e le possibilità applicative delle metodologie illustrate, che possono supportare il processo di guarigione dei pazienti ospedalizzati.

Al completamento del livello avanzato ogni discente riceverà uno schema applicativo per poter esercitare in totale autonomia le nuove competenze. Verrà inoltre valutato per passare alla fase addestrativa di Formatore del Key Method.

REFERENTE

Dott.ssa Alessandra Palieri

Mail: keymetho.palieri@gmail.com

Cell. 3313987822